

# Tibet central

22 €

DÉPART : SEPTEMBRE

Possibilité d'une semaine additionnelle au Népal.



Pour ceux et celles qui désirent réaliser le rêve d'une vie.

*En passant par le Népal, cette traversée du Tibet central nous permettra d'entrer en contact avec les gens du pays, de visiter ses plus imposants monastères, ses camps de nomades en plus de parcourir les impressionnantes routes de l'Himalaya jusqu'au pied de la plus haute montagne du monde : l'Everest.*



## Les gens du pays

Ce sont gens de bonnes paroles, pieux adeptes du bouddhisme tibétain. On rencontre les sédentaires, mais aussi des nomades, notamment au lac Namtso.

## Les imposants monastères

On en visitera à Lhasa, ainsi que bien d'autres merveilles, on en visitera à Tidrum, notamment celui des nonnes et celui de Trigungtil, jusqu'ou il faudra marcher. À Gyantsé, Kumbum est un joyau architectural; à Shigatsé, siège du Panchen Lama, il faut voir l'important temple de Tashi Lhumpo, à Sakya, le monastère et la nonnerie, sans oublier le monastère de Rongphu qui nous sert de refuge, celui de Nyalam Pelgye Ling... et d'autres encore.

## Les impressionnantes routes de l'Himalaya

Ces routes de montagnes en lacets nous font découvrir des sites superbes, notamment entre Lhasa et Gyantsé où l'on croise

Ganden, inoubliable, Reting, juché à 4700 m., le lac Namtso, d'une rare beauté. On traverse des sols enneigés et des lacs turquoises. Xégar de son côté, offre de belles randonnées en montagne.

## L'Everest, le toit du monde

On se rend jusqu'au camp de base de l'Everest. On en a des vues magnifiques à partir des villages de Tingri et Nyalam où nous logeons.

## Un bout du Népal

Au début, dans la station climatique de Nagarkot, vous prendrez le temps de vous acclimater à l'altitude. À la fin, à Katmandou, nous visiterons toutes les beautés de la capitale et de ses environs.