

# Renseignements généraux

## Égypte – La vallée du Nil et le Sinaï

### Itinéraire en

# Égypte

## La vallée du Nil et le Sinaï

Jour 01	Jour d'arrivée
Jour 02	Découverte du Caire et visite de son musée
Jour 03	La visite des pyramides
Jour 04	Découverte d'Aswan
Jour 05	Le temple de Philae, le monastère Saint-Siméon et le Haut-Barrage
Jour 06	Le site d'Abou Simbel
Jour 07	Croisière sur le Nil en felouque
Jour 08	Visites des temples de Kom Ombo et d'Edfou ; découverte de Louxor
Jour 09	Richesses archéologiques des temples d'Abydos et de Dendérah
Jour 10	Richesses archéologiques de Louxor
Jour 11	Les oasis de Kharga et de Dakhla
Jour 12	L'oasis de Farafra et le désert blanc
Jour 13	La découverte du désert de l'Ouest et spectacle des derviches tourneurs
<b>Jour 14</b>	Le Caire islamique * Spectacle de son et lumière aux pyramides
Jour 15	Randonnée pédestre au mont Moïse
Jour 16	Du monastère Ste-Catherine aux plages de la mer Rouge
Jour 17	Vie sous-marine de la mer Rouge
Jour 18	Journée libre à la mer Rouge
Jour 19	Route du désert.
Jour 20	Journée libre au Caire
Jour 21	Jour de départ

**\* Les voyageurs qui ne disposent  
que de deux semaines quittent le jour 14  
Changements d'itinéraire toujours possibles**

### Prochains départs

---

---

### Prix de la portion terrestre

(..... \$ CA)

**Sont compris :** le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

### Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux,
- L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels,
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit déjeuner. Desserts non compris.
- Les pourboires aux guides (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs (voir plus loin)
- Le visa en Égypte : environ 15 \$ US à l'arrivée au Caire

### Information :

<http://www.voyage.gc.ca/dest/ctry/visa-fr.asp>

### Vol proposé

---

Compagnie:

No du vol :

Itinéraire aérien :

Prix :

# Renseignements généraux Égypte – La vallée du Nil et le Sinai

## 1. Documents de voyage

---

- Des photocopies de documents officiels.
- Des photos de passeport
- Passeport d'une validité minimale de 6 mois
- Le visa en Égypte : 15 \$ US à l'arrivée au Caire

**Information :**

<http://www.voyage.gc.ca/dest/ctry/visa-fr.asp>

## 2. Questions d'argent

---

**Sont compris :** le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

**Ne sont pas compris :**

- Les transports aériens internationaux,
- L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels,
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit déjeuner. Desserts non compris.
- Les pourboires aux guides (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs (voir plus loin)
- Le visa en Égypte : 15 \$ US à l'arrivée au Caire

**Information :**

<http://www.voyage.gc.ca/dest/>

**Combien d'argent apporter ?**

Tout dépendra de ce que vous boirez, achèterez comme souvenirs ou donnerez en pourboire. Vous en aurez assez de 300 \$ US. Pour le reste, c'est selon votre budget. La livre égyptienne se transige autour de 5,1 Livres pour 1 \$CA.

## 3. Santé

---

**Les vaccins et les médicaments :** concernant l'immunisation, il est INDISPENSABLE de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous. Seul un médecin spécialiste peut vous conseiller au sujet des vaccins. Pour le circuit d'été particulièrement, il vous est suggéré de vous préparer à l'extrême **chaleur**, comme le marathonien prépare son corps pour la course ; il est recommandé de réduire les écarts de température quelques semaines avant votre départ. Autant que possible, évitez l'air conditionné dans l'auto et à la maison.

- N'oubliez pas vos médicaments personnels.
- Prenez une assurance-voyage

# Renseignements généraux

## Égypte – La vallée du Nil et le Sinai

### 4. Faire son sac

---

Une valise peut convenir en Égypte.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sac à dos avec armature intérieure de 45 à 60 litres ou valise. | <input type="checkbox"/> Bottes de marche légères                          |
| <input type="checkbox"/> Un bon sac de jour  | <input type="checkbox"/> Des sandales confortables                         |
| <input type="checkbox"/> Des lunettes de soleil-100% UV                                  | <input type="checkbox"/> Un chapeau (essentiel)                            |
| <input type="checkbox"/> Votre nécessaire de toilette                                    | <input type="checkbox"/> Des vêtements légers                              |
| <input type="checkbox"/> Une lampe de poche  | <input type="checkbox"/> Un maillot de bain                                |
| <input type="checkbox"/> Une ceinture-passeport  | <input type="checkbox"/> Polar, chandail chaud (hiv.)                      |
| <input type="checkbox"/> Une ou des débarbouillettes                                     | <input type="checkbox"/> Pantalon / jupe (long) léger l'été, chaud l'hiver |
| <input type="checkbox"/> Du chasse-moustiques  | <input type="checkbox"/> Tuque, foulard l'hiver                            |
| <input type="checkbox"/> Un couteau de poche   | <input type="checkbox"/> Paréo pour serviette                              |
| <input type="checkbox"/> De la pommade pour les lèvres avec FPS élevé                    |  |
| <input type="checkbox"/> Un réveil-matin   |  |
| <input type="checkbox"/> <b><u>Sac de couchage (3 saisons)</u></b>                       |  |

**Facultatif :** un drap d'auberge – des bouchons pour les oreilles – des sandales de caoutchouc

**Photocopies :** passeport, billets d'avion et autres documents importants

**Inutile :** trop de maquillage - appareils électriques – serviettes de plage

# Renseignements généraux

## Égypte – La vallée du Nil et le Sinaï

### 5. Sécurité

---

En Égypte, les consignes de sécurité pour les voyageurs sont les mêmes que pour la plupart des destinations dans le monde :

- Évitez de porter des bijoux voyants ou des objets de luxe ;
- Portez votre ceinture passeport à l'intérieur de vos vêtements ;
- Gardez peu d'argent dans le portefeuille utilisé pour vos dépenses quotidiennes ;
- Ne mettez jamais rien d'important dans votre sac de jour

### 6. Nourriture et breuvages

---

La **nourriture** en Égypte est bonne et nutritive ; elle comporte entre autres de l'agneau, du poulet et des légumes. Dans certains lieux, les repas sont végétariens. À noter que les petits-déjeuners ne sont pas très copieux.

**Breuvages** : n'oubliez pas que l'eau du robinet n'est pas potable, même pour se brosser les dents! L'eau en bouteille est disponible partout et à très bon prix. Compte tenu du climat, il est recommandé de boire beaucoup d'eau, et en particulier pour les voyages en été. Le café ne fait pas partie de la culture égyptienne traditionnelle; on privilégiera le thé et les boissons chaudes, qui sont les spécialités du pays. En fait, dans un climat de chaleur, il est plus rafraîchissant de consommer des boissons chaudes.

### 7. Hébergement

---

L'**hébergement** se fera généralement dans des hôtels de catégorie 3 étoiles, en occupation double avec salle de bain privée. L'été, les chambres soient climatisées. Quelques nuitées sont prévues à la belle étoile tant sur la felouque, au mont Sinaï que dans le désert blanc.

### 8. Météo

---

**Circuit d'été** : il vous est suggéré de vous préparer à l'extrême chaleur, comme le marathonien prépare son corps pour la course ; il est recommandé de réduire les écarts de température quelques semaines avant votre départ. Autant que possible, évitez l'air conditionné dans l'auto et à la maison. **Circuit d'hiver** : la nuit en montagne sera froide (entre 0°C et 10°C). Les soirées peuvent être fraîches ou froides : prévoyez un bon tricot ou un polar et un coupe-vent. L'habillement en « pelures d'oignon » est toujours recommandé. Le jour pourra être ensoleillé et chaud (16°C à 25°C). Il y aura donc un grand écart de température entre le jour et la nuit.

# Renseignements généraux

## Égypte – La vallée du Nil et le Sinai

### 9. Étiquette

---

**Femmes dans les mosquées** : ne jamais avoir les épaules découvertes. Prévoir un vêtement à cet effet. Couvrez-vous les épaules et les bras jusqu'à 2 pouces au-dessous des coudes. Idéalement, des jupes ou robes longues qui couvrent les genoux sinon mieux, jusqu'à la cheville. Les pantalons longs peuvent convenir, s'ils ne sont pas moulants. **Hommes** : Les pantalons longs conviennent. **Autrement** : Une bonne tenue vestimentaire est de mise pour apprécier votre voyage. Prévoyez une variété des vêtements adaptés aux séjours à la ville tout comme aux excursions. La règle générale est la suivante : moins de peau vous montrez, moins de problèmes vous aurez! Ainsi, vous démontrez un respect de la culture locale qui facilitera vos contacts avec les Égyptiens. Vous pourrez de façon générale porter des bermudas en Égypte. Les pantalons avec fermeture à glissière qui se transforment en bermudas vous seront très utiles au cours de votre voyage.

### 10. Courant électrique

---

**Courant électrique** : 220 volts.  
N'apportez pas d'appareils électriques inutiles et encombrants

### 11. Urgence

---

Dites à vos proches qui devraient communiquer d'urgence avec vous, de s'adresser au Club Aventure, lequel tentera de vous rejoindre le plus rapidement possible.

### 12. Petits inconvénients

---

Longs déplacements en minibus ou en train. Chaleur excessive parfois. Inconfort dans la felouque ou pendant la nuit au mont Moïse. Lever tôt pour profiter de la fraîcheur. Vendeurs insistants.