



Renseignements généraux- Kenya et Tanzanie

Itinéraire Kenya et Tanzanie

Jour 01	Jour d'arrivée à Nairobi
Jour 02	Départ pour Nakuru
Jour 03	Safari dans le parc de Nakuru
Jour 04 et 05	Route de Nakuru à Masai Mara
Jour 06	Le Lac Victoria
Jour 07-08-09	Parc du Serengeti
Jour 10	Parc et cratère Ngorongoro
Jour 11	Lac Eyasi
Jour 12	Journée de marche dans le Rift Valley
Jour 13	Route vers Arusha
Jour 14	Randonnée au Kilimandjaro
Jour 15	Départ pour Zanzibar
Jour 16-17-18	Journée à la plage de Ndame
Jour 19	Jour de départ de Dar Es Salam

Changements d'itinéraire toujours possibles

Prochains départs

Prix de la portion terrestre (..... \$ CA)

Sont compris le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux
L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit déjeuner
- Les pourboires aux guides (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs (voir plus loin)
- Le visa Kenya obtenu à l'entrée du pays : 50 \$ US
- Le visa Tanzanie obtenu à l'entrée du pays : 50 \$ US

Vol proposé

Compagnie:

No du vol :

Itinéraire aérien :

Prix :



Renseignements généraux- Kenya et Tanzanie

1. Documents de voyage

- Passeport d'une validité minimale de 6 mois
- Le visa Kenya obtenu à l'entrée du pays : 50 \$ US
- Le visa Tanzanie obtenu à l'entrée du pays : 50 \$ US
- Des photocopies de documents officiels. Au moins une photo de passeport

2. Questions d'argent

Sont compris : le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux
- L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit déjeuner
- Les pourboires aux guides (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs (voir plus loin)
- Le visa Kenya prit à l'entrée du pays : 50 \$ US
- Le visa Tanzanie obtenu à l'entrée du pays : 50 \$ US

Combien d'argent apporter ?

Tout dépendra de ce que vous boirez, achèterez comme souvenirs ou donnerez en pourboire.

Vous en aurez assez de 200 \$ US

Pour le reste, c'est selon votre budget.

Apportez de l'argent comptant américain en petites coupures : 1 \$, 5 \$, 10 \$, 20 \$.

Ne pas apporter de chèques de voyage

3. Santé

LES VACCINS ET LES MÉDICAMENTS ANTI-MALARIA : concernant l'immunisation, il est INDISPENSABLE de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous. Seul un médecin spécialiste peut vous conseiller au sujet des vaccins. La malaria existe encore au Kenya. Prendre toutes les précautions est essentiel : médicaments s'il y a prescription, chasse-moustiques, vêtements longs le matin et le soir. Point n'est besoin de moustiquaire.

- N'oubliez pas vos médicaments personnels.
- Prenez une assurance-voyage



Club Aventure.com

voyages

Renseignements généraux- Kenya et Tanzanie

4. Faire son sac

- Un bon sac à dos
- Un petit sac de jour
- Sac de couchage (3 saisons)
- Drap d'auberge
- Un oreiller
- Bouchons pour les oreilles
- Réveil-matin
- Une ou des débarbouillettes
- Une serviette de plage
- Votre nécessaire de toilette
- Des lunettes de soleil (100% UV)
- De la crème solaire
- Pommade pour les lèvres (essentiel, et avec FPS élevé)
- Une lampe de poche (frontale de préférence)
- Des piles de rechange
- Adaptateur ou une multiprise
- Des chandelles
- Des sacs ziploc
- Des jumelles
- Couteau de poche, dans votre gros sac pour les avions
- Du chasse-moustiques
- Une ceinture-passeport
- Petite trousse de premiers soins
- Des bouchons d'oreilles

Vêtements réguliers : Pantalons, shorts, bas, t-shirts, camisoles, sous-vêtements.

Ne pas excéder 20kg (44 livres) de bagages.

Vêtements spéciaux :

- Des bottes de marche légères
- Des sandales confortables
- Un chapeau en toile ou en coton à large rebord pour se protéger du soleil
- Un couvre-chef (essentiel)
- Un maillot de bain
- Un chandail chaud : polard ou coton ouaté
- Un imperméable léger
- Un coupe-vent chaud
- Une tuque et des gants pour les soirées fraîches

Prendre note qu'un maximum de 20 kilos (44 livres) de bagages est accepté sur le vol Arusha à Zanzibar.

Caméra avec films et piles de rechange. Il est préférable d'avoir des films à faible luminosité (200 ISO et même 400 ISO) puisque les bêtes sont parfois loin et la lumière insuffisante. Il est préférable d'avoir une grande quantité de films (minimum un par jour) puisque notre activité principale est justement la prise de photos. Il est à noter que la qualité et la proximité d'endroits où acheter des films rendent hasardeux le réapprovisionnement sur place. Une suggestion : Les Kenyans qui acceptent de se faire photographier seront ravis de recevoir une photo de votre part. Les petits appareils de type Polaroid qu'on peut se procurer en pharmacie vous permettront de leur en remettre une copie sur le champ.

Photocopies : passeport, billets d'avion et autres documents importants



Renseignements généraux- Kenya et Tanzanie

5. Sécurité

- **En ville** : Au Kenya, il faut suivre les consignes de sécurité comme pour la plupart des destinations dans le monde: évitez de porter des bijoux voyants ou des objets de luxe ; portez votre ceinture-passeport à l'intérieur de vos vêtements; gardez peu d'argent dans le portefeuille utilisé pour vos dépenses quotidiennes, ne pas se promener seul dans les quartiers populeux de la ville.
- **Dans les parcs** : comme nous allons dans des régions où la faune vit à l'état sauvage, il faut prendre certaines précautions. Il ne faut en aucun cas sortir du camp, de jour comme de nuit, pour aller marcher; lors des safaris, il est interdit de sortir du véhicule, sauf avis contraire du guide.

Le Kenya est un pays qui compte plus de 32 millions d'habitants parlant l'anglais et le swahili et utilisant le schilling kenyan comme monnaie. C'est un pays démocratique qui vit sous le régime d'une république. Le Kenya est actuellement un pays sécuritaire.

6. Nourriture et breuvages

Nourriture : Les repas comportent entre autres du boeuf, du mouton et des légumes. La plupart du temps (90%), ils sont préparés par notre cuisinier d'excursion et il faut donc s'attendre à de la nourriture de camping. À noter que les petits-déjeuners sont très copieux (saucisses, bacon, œufs, etc.).

Breuvages : L'eau du robinet n'est pas potable, même pour se brosser les dents ! L'eau en bouteille, est disponible auprès de votre guide. Le café et le thé seront fournis lors des safaris.

7. Hébergement

L'hébergement se fera sous la tente (incluant un matelas de sol) en occupation double, pour la majeure partie du voyage. À Naïrobi, vous dormirez dans un hôtel de catégorie 3 étoiles, en occupation double avec salle de bain privée. Vous dormirez en loge au Lac Victoria, à Arusha et à Zanzibar.

8. Météo

Il n'y a pas de grand écart de température entre l'été et l'hiver au Kenya. À noter cependant que notre été correspond à l'hiver pour eux. Selon que nous nous trouvons en montagne ou dans une plaine, il peut y avoir de grands écarts de température à l'intérieur du pays. De novembre à février, il peut y avoir des précipitations. Toutefois, la pluie n'est pas exclue en juillet et septembre. La nuit, il fait frais sur les plateaux du parc Ngorongoro, le mercure peut descendre près de 0°C.

Renseignements généraux- Kenya et Tanzanie

9. Étiquette

Dans les villes et villages que nous visiterons, par respect pour les populations, évitez de porter des vêtements courts (shorts ou jupes) – le capri convient.

10. Courant électrique

Courant électrique : 240 volts.

N'apportez pas d'appareils électriques. À noter qu'il est parfois difficile de faire recharger les piles de caméra dans les parcs nationaux. Donc, prévoir une réserve de piles ou avoir des piles longue durée. Munissez-vous d'un adaptateur, une simple fiche, pour la recharge des piles de caméra.

11. Urgence

Dites à vos proches qui auront à communiquer d'urgence avec vous de s'adresser au Club Aventure, lequel tentera de vous rejoindre le plus rapidement possible.

12. Petits inconvénients

Il n'y a pas toujours des douches à l'eau chaude sur les sites de camping et les toilettes sont parfois rudimentaires.

Quelques trajets routiers sont longs (5 à 6 heures) et les routes parfois accidentées et cahoteuses. On se fait brasser, il faut avoir un bon dos.

13. Facultatif

Comme nous allons visiter des communautés locales Masaï et Hadzabe comme ces gens ne sont pas riches, il est fortement suggéré d'apporter du matériel scolaire – crayons, cahiers, etc. pour offrir en don à la fin de la rencontre. C'est très apprécié et c'est une façon de remercier pour leur générosité d'accueil.