



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Prochain départ :

Oaxaca : les couleurs du Mexique

14 nuitées

- Jour 1 Jour d'arrivée
- Jour 2 Les grands attraits de la ville de Mexico
- Jour 3 La basilique de la Vierge de la Guadeloupe et le site archéologique de Teotihuacán
- Jour 4 Musée de l'Eau à Tehuacán
- Jour 5 Oaxaca et le site archéologique de Monte Albán
- Jour 6 Safari d'artisanat dans les villages environnants
- Jour 7 Excursion dans la Sierra Norte
- Jour 8 De la Sierra au Pacifique
- Jour 9 La Ventanilla : tortues, crocos et perroquets
- Jour 10 Journée à la plage : détente et dauphins
- Jour 11 Mazunte : iguanes, produits naturels et temps libre
- Jour 12 Parc national « Las Lagunas de Chachahua »
- Jour 13 Puerto Escondido et retour à Mexico
- Jour 14 « L'autre Mexico » : visites dans des quartiers populaires
- Jour 15 Jour de départ

Changements d'itinéraire toujours possibles

Prix de la portion terrestre

(.....)

Sont compris : Le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres, le vol intérieur, l'hébergement en occupation double, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme, une contribution aux organisations communautaires visitées ainsi que les services d'un guide-interprète (en français) et d'une accompagnatrice.

Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux;
- L'assurance voyage (*fortement conseillée*);
- Les achats personnels;
- Les boissons, à l'exception d'une boisson embouteillée au repas du midi et du thé ou du café à tous les repas;
- Les pourboires aux guides (incluant le guide-interprète et celle de Club Aventure Voyages) et aux chauffeurs (voir plus loin).

TOURISME ÉQUITABLE

Le tourisme équitable est une façon de voyager qui vise à ce que les retombées économiques profitent directement aux populations visitées. Il cherche également à favoriser les occasions de rencontre et d'échange entre visiteurs et visités. Il privilégie les activités et les services touristiques offerts et gérés collectivement par les communautés locales, surtout les communautés autochtones. Il porte une attention spéciale à la place des femmes.

Vol proposé

Compagnie :

N° du vol :

Itinéraire aérien :

Prix :

Club Aventure Voyages

Renseignements généraux

Oaxaca : les couleurs du Mexique

1. Documents de voyage

- Des photocopies de documents officiels;
- Des photos de passeport;
- Documents d'entrée et de sortie :
- - Un passeport d'une validité de 6 mois à partir de la date du départ du pays visité – attention : depuis le 1^{er} mars 2010, le Mexique exige le passeport comme document d'entrée; il en est de même pour les voyageurs qui transitent par les États-Unis;
- Une carte de touriste : remise à l'arrivée au Mexique, elle doit être conservée précieusement, car elle sert également de document de sortie.

Informations : http://www.voyage.gc.ca/main/sos/ci/cur-fr.asp?txt_ID=852

2. Questions d'argent

Sont compris : Le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres, le vol intérieur, l'hébergement en occupation double, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme, une contribution aux organisations communautaires visitées ainsi que les services d'un guide-interprète (en français) et d'une accompagnatrice.

Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux;
- L'assurance voyage (*fortement conseillée*);
- Les achats personnels;
- Les boissons, à l'exception d'une boisson embouteillée au repas du midi et du thé ou du café à tous les repas;
- Les pourboires aux guides (incluant le guide-interprète et celle de Club Aventure) et aux chauffeurs (voir plus loin).

Combien d'argent apporter ?

Tout dépendra de ce que vous boirez, achèterez comme souvenirs ou donnerez en pourboire. Un montant de 300 \$ CA devrait être suffisant. Pour le reste, c'est selon votre budget.

Conversion de devises

La devise est le peso mexicain.

Il n'est pas utile d'avoir des \$ U.S. Tout se transige en pesos.

C'est à l'aéroport de Mexico qu'il est le plus avantageux de convertir ses \$ canadiens en pesos.

Attention : Il y a plusieurs bureaux de change à l'aéroport, et ils n'offrent pas tous le même taux. Il faut « magasiner » pour obtenir le meilleur taux.

Accès à des liquidités

Il y a des guichets automatiques dans toutes les villes visitées, et on peut obtenir des fonds en pesos avec la carte de débit de son institution financière. **Attention :** La carte de débit doit disposer d'un **NIP de quatre (4) chiffres**. Pour protéger ses cartes contre la démagnétisation (toujours possible lors des contrôles dans les aéroports), les Caisses Desjardins vendent des étuis de plastique pour un coût minime.

Les chèques de voyage peuvent être changés dans les banques. Mais ils ne servent pas beaucoup dans les transactions courantes. Il est préférable de prévoir de l'argent liquide pour l'achat de souvenirs ou pour les restaurants. Les endroits où l'on vend des objets de plus grande valeur (tapis, bijoux, masques) acceptent les cartes de crédit.

Remarque : Le principal problème touchant l'argent au Mexique, comme dans beaucoup de pays où la population est très pauvre, c'est que les gens ont peu de monnaie sur eux et qu'ils vous demandent toujours le montant exact. Il est donc utile, dès l'arrivée, de demander de la petite monnaie, surtout si on veut laisser des pourboires.

3. Santé

Les vaccins et les médicaments : concernant l'immunisation, il est INDISPENSABLE de consulter la Clinique des voyageurs ou le Département de santé communautaire le plus près de chez vous. Seul un professionnel spécialisé peut vous conseiller au sujet des vaccins.

Bien qu'il ne s'agisse pas d'un circuit d'aventure, il importe d'être en bonne condition physique. En effet, certaines excursions, notamment la visite de sites archéologiques, comportent plusieurs heures de marche en plein soleil. D'autre part, dans les régions de haute altitude, on ressent facilement de l'essoufflement.

Sur un autre plan, il est notoire que Mexico est une des villes les plus polluées au monde. Les personnes éprouvant des problèmes respiratoires peuvent être incommodées.

L'eau se vend en bouteille et partout il s'agit d'*agua purificada* (eau purifiée), y compris pour les glaçons dans les consommations. On conseille de se servir d'*agua purificada* dans toutes les circonstances, y compris pour se brosser les dents et pour laver les fruits avant de les consommer.

- N'oubliez pas vos médicaments personnels.
- Prenez une assurance voyage.

4. Sécurité

Au Mexique, les consignes de sécurité pour les voyageurs sont les mêmes que pour la plupart des destinations dans le monde :

- Évitez de porter des bijoux voyants ou des objets de luxe;
- Portez votre ceinture passeport à l'intérieur de vos vêtements;
- Gardez peu d'argent dans le portefeuille utilisé pour vos dépenses quotidiennes;
- Laissez vos biens de valeur (y compris votre passeport) dans le coffret de sécurité de l'hôtel;
- Transportez sur vous uniquement les photocopies de documents officiels;
- Ne mettez jamais rien d'important dans votre sac de jour.

La loi mexicaine prévoit d'expulser automatiquement du pays tout étranger qui se mêle de politique intérieure. Il importe donc d'éviter de prendre part à des manifestations, de signer des pétitions ou de poser tout autre geste qui pourrait être perçu comme de nature politique.

Pour ce qui est des règles de sécurité dans les aéroports, consulter le site de l'Administration canadienne de la sûreté du transport aérien au : www.catsa-acsta.gc.ca/francais/index.htm.

5. Faire son sac

Le sac à dos est très fortement conseillé, étant donné les fréquents déplacements.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Un sac à dos avec armature intérieure de 45 à 60 litres | <input type="checkbox"/> De bons souliers de marche |
| <input type="checkbox"/> Un bon sac de jour | <input type="checkbox"/> Des sandales confortables |
| <input type="checkbox"/> Des lunettes de soleil – 100 % UV | <input type="checkbox"/> Des jumelles |
| <input type="checkbox"/> Un chapeau (essentiel) | <input type="checkbox"/> Un maillot de bain |
| <input type="checkbox"/> Son appareil photo et plusieurs films | <input type="checkbox"/> De la crème solaire à indice élevé de protection |
| <input type="checkbox"/> Son nécessaire de toilette | <input type="checkbox"/> Des vêtements légers |
| <input type="checkbox"/> Une ceinture passeport | <input type="checkbox"/> Un coupe-vent léger ou un chandail chaud |
| <input type="checkbox"/> Une débarbouillette et une serviette (pour la baignade) | <input type="checkbox"/> Un sac « pliant » pour rapporter des souvenirs |
| <input type="checkbox"/> Du chasse-moustiques | <input type="checkbox"/> Des photocopies de documents officiels, de photos de passeport, de billets d'avion et d'ordonnances médicales, s'il y a lieu |
| <input type="checkbox"/> Un couteau de poche | <input type="checkbox"/> Un carnet de notes ou un journal de bord |
| <input type="checkbox"/> Du baume pour les lèvres | <input type="checkbox"/> Des lunettes de rechange, s'il y a lieu |
| <input type="checkbox"/> Un réveille-matin | <input type="checkbox"/> Les courriels de vos parents et amis |
| <input type="checkbox"/> Un imperméable léger | |

Inutile : trop de maquillage – appareils électriques - bouteille d'eau

6. Conseils écologiques

Eau

Comme on achète l'eau en bouteilles de plastique et que ces dernières ne sont pas recyclables, cela fait beaucoup de gaspillage et de pollution dans le pays. Dans plusieurs hôtels, on trouve à l'étage un distributeur d'eau potable. On peut donc ainsi conserver sa bouteille et la remplir le matin avant de partir, ce qui limite en partie la consommation. Lors des déplacements, il est également possible d'acheter de l'eau dans des bidons, qui peuvent être retournés en consigne.

Produits naturels

De façon à réduire le plus possible notre « empreinte écologique », il est avisé d'apporter des produits naturels biodégradables (savon, shampoing) et du chasse-moustiques à base de citronnelle. Au Mexique, ces produits sont souvent difficiles à trouver.

Empreinte écologique : compensation de l'émission de carbone

Un vol aller-retour Montréal-Mexico entraîne l'émission de 1,87 tonne de CO² par passager. Pour annuler cette émission, la meilleure façon est d'investir dans la protection de la forêt et dans des programmes de

reboisement. Mercure a choisi de soutenir l'Action boréale Abitibi-Témiscamingue (l'ABAT) qui lutte pour la préservation de la forêt boréale, légalement protégée pour seulement 10 % de sa superficie. Pour chaque passager, Mercure verse 15 \$ à l'ABAT et invite les participants à ses circuits à faire une contribution identique ou supérieure. Les coordonnées de l'ABAT sont les suivantes :

C.P. 2121
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 5A5

Tél. : (819) 762-4967
www.actionboreale.qc.ca
info@actionboreale.org

7. Nourriture

Nourriture : La gastronomie mexicaine est sans doute l'un des secrets les mieux gardés. Très variée et copieuse, elle se caractérise néanmoins par une abondance de viande et de féculents. Les personnes végétariennes doivent informer préalablement le Club Aventure Voyages de façon à prévoir des repas adaptés.

Horaire : Pour les Mexicains, le principal repas de la journée est le midi ... qui est à 14h. Une collation est habituellement servie à 11h. Le repas du soir est à 19h et est plus léger.

Le circuit tient le plus possible compte des habitudes québécoises pour ce qui est de l'horaire des repas.

8. Hébergement

L'hébergement se fait généralement dans des hôtels locaux de catégorie 3 étoiles, en occupation double avec salle de bain privée. Vérifier auprès de Club Aventure Voyages le coût supplémentaire pour une occupation simple.

Dans la plupart des cas, les chambres ne sont pas climatisées. Mais elles disposent d'un ventilateur au plafond ou sur pied.

9. Météo

Le circuit proposé traverse plusieurs régions climatiques : région aride, haute montagne, villes en altitude, côte du Pacifique.

Pour la haute montagne, il faut prévoir un léger coupe-vent ou un bon chandail. À l'intérieur du pays, dans la journée, le soleil est très fort, et il faut s'en protéger avec un chapeau et de la lotion solaire. Les soirées sont agréables, et on peut flâner aux terrasses. Sur la côte du Pacifique, il fait très chaud et humide. Le circuit étant prévu pendant la saison sèche, il ne devrait pas y avoir trop de précipitations. Mais les changements climatiques se font aussi sentir au Mexique, et il faut être prêt à tout.

10. Étiquette et comportements responsables

Il n'y a pas de contrainte particulière à respecter au Mexique, si ce n'est le respect élémentaire à démontrer envers la population locale et les lieux sacrés. Une tenue vestimentaire modeste est ainsi conseillée pour les visites dans les églises et celles des villages plus traditionnels. Les bermudas sont tolérés partout.

Attention : Avant de photographier les gens, il est préférable de demander la permission. De façon générale, il est interdit de prendre des photos dans les églises et dans les musées.

D'autre part, ce n'est pas une bonne habitude de donner de l'argent ou d'autres cadeaux aux enfants, car cela développe la mendicité et entretient l'image de rapports inégalitaires entre les habitants du Nord et du Sud. En outre, cela peut inciter les enfants à délaisser l'école pour gagner de l'argent facilement dans la rue. Le tourisme équitable vise justement, au contraire, à donner aux communautés les moyens de vivre plus décemment et dignement. Il est préférable de faire des contributions aux organisations ayant des programmes pour le bien-être des enfants, comme la **Fondation du Club Aventure Voyages**, plutôt que de donner directement de l'argent à ces derniers.

Ne pas donner non plus de bonbons aux enfants, car cela cause des caries, et les soins dentaires sont inaccessibles pour les familles à faibles revenus.

11. Pourboires

Les pourboires pour les repas programmés sont compris dans le coût.

Le Mexique est le pays de la *propina* (pourboire). Selon l'Organisation internationale du travail (OIT), les pourboires représentent souvent les 2/3 du salaire des employés dans le secteur touristique ! Donc, n'hésitez pas à en laisser.

Toutefois, comme il est souvent embêtant de savoir quel montant laisser, voici une grille à titre indicatif :

- restaurants et taxis : de 10 à 15 %
- femmes de chambre dans les hôtels : 20 pesos par nuit de séjour
- guides d'excursion : de 10 à 15 % de la prestation
- chauffeurs d'autocar : de 30 à 50 pesos pour une journée de transport, selon la durée

Pour les petits services que les gens peuvent vous rendre, il est toujours avisé de garder des pièces de 10 pesos à la portée, car elles peuvent ainsi servir pour les pourboires. Si vous faites une épicerie dans un marché d'alimentation, laisser votre monnaie au jeune emballer, car c'est son seul salaire !

Pourboire à votre guide du Club Aventure Voyages – Votre guide s'attend, selon les normes internationales en vigueur dans le monde du voyage, à recevoir généralement, si vous considérez qu'il a rendu un bon service, 3 \$ US par jour de travail par voyageur.

12. Marchandage

Le Conseil de promotion touristique du Mexique donne les conseils suivants au sujet du marchandage :

Il (le marchandage) fait partie des usages. Le marchand est parfois timide, surtout lorsqu'il s'agit d'un Indigène : il n'est bien souvent qu'un revendeur, dont la marge est étroite. Il faut avoir la délicatesse de ne pas faire trop baisser les prix. En règle générale, faites vos achats tôt le matin, pour bénéficier des prix de la première vente de la journée.

Faites baisser les prix sur les choses qui en valent la peine (objets en argent, bijoux) plutôt que sur des produits artisanaux très bon marché (trop même, si l'on considère le temps nécessaire à réaliser céramiques, tissage, broderies, etc.).

Dans certaines coopératives d'artisans, les prix sont fixes et ne prêtent pas à marchandage.

13. Courant électrique

Le courant électrique est généralement de type 110 V, et la plupart des prises n'acceptent que deux

fiches plates.

N'apportez pas d'appareils électriques inutiles et encombrants.

Plusieurs hôtels – mais pas tous – disposent de séchoirs à cheveux dans la salle de bain.

14. Internet

Même les plus petits villages ont aujourd'hui leur café internet (mais pas toujours le service haute vitesse).

15. Urgence

Dites à vos proches qui devraient communiquer d'urgence avec vous de s'adresser au Club Aventure Voyages, lequel tentera de vous joindre le plus rapidement possible.