



**Club Aventure**  
Au cœur du monde depuis 1975

# Itinéraire en Pérou des Incas

1 nuit à La Paz :	jour 1
2 nuits à Puno :	jours 2-4
1 nuit à Amantani :	jour 3
4 nuits Cusco :	jours 5-6-12-13
1 nuit à Yucay :	jour 7
3 nuits en camping :	jours 8-9-10
1 nuit à Aguas Calientes :	jour 11
1 nuit à Lima :	jour 14
<b>Changements d'itinéraire toujours possibles</b>	

**Prochains départs**

---



---



---

## Prix de la portion terrestre

(..... \$ CA)

**Sont compris** le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

## Ne sont pas compris :

- Les transports aériens internationaux,
- L'assurance-voyage (*obligatoire*)
- Les achats personnels,
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit déjeuner. Desserts non compris.
- Les pourboires aux guides locaux (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs (voir plus loin)
- La taxe d'aéroport à Lima ( env. 30.25 \$ US)

### Information :

<http://www.voyage.gc.ca/dest/ctry/visa-fr.asp>

## Vol proposé

Compagnie:

No du vol :

Itinéraire aérien :

Prix :

page 1  
Mise à jour le 22/02/10

# Club Aventure voyages

# Renseignements généraux

# Pérou des Incas

## 1. Documents de voyage

---

- Des photocopies de documents officiels.
- Des photos de passeport
- Passeport d'une validité minimale de 6 mois
- Pas de visa

## 2. Questions d'argent

---

**Sont compris :** le prix de la portion terrestre comprend les transports terrestres et maritimes, les vols intérieurs, l'hébergement, tous les repas, les activités et les visites prévues au programme.

**Ne sont pas compris :**

- Les transports aériens internationaux,
- L'assurance-voyage (*fortement conseillée*)
- Les achats personnels,
- Vos breuvages, excepté l'eau à tous les repas, un café ou un thé au petit déjeuner
- Les pourboires aux guides (incluant celui du guide du Club Aventure), chauffeurs, porteurs (voir plus loin)
- La taxe d'aéroport à Lima ( 30.25 \$ US)

**Combien d'argent apporter ?**

Le nuevo sol se transige autour de 2.89 soles pour 1 \$ CA.

Tout dépendra de ce que vous boirez, achèterez comme souvenirs ou donnerez en pourboire.

Pour ce voyage de 15 jours, vous en aurez assez de 250 \$ CA.

Pour le reste, c'est selon votre budget.

## 3. Santé

---

Ce circuit au Pérou est moyennement difficile. Le long trek sur le chemin inca et surtout les inconvénients reliés à l'altitude sont à prendre en considération. **Jouir d'une bonne santé contribuera donc à une meilleure appréciation de votre séjour avec nous dans ce pays.**

Les symptômes du **mal des montagnes** ne devraient pas être un inconvénient majeur lors de ce circuit quoi qu'il est important de bien les connaître. Ils se traduisent par un mal de tête et, pour certaines personnes, par des vomissements et même un manque de jugement. À l'extrême vous pourriez faire un œdème cérébral ou pulmonaire. Ce mal n'est donc pas à négliger ! Pour les 2 premiers jours, de façon à ne pas camoufler les symptômes, il est conseillé de ne pas prendre d'aspirine contre vos maux de tête. Votre guide vous proposera aussi une infusion à la coca, très efficace contre l'altitude.

**IL FAUT ÊTRE EN FORME !**

**Les vaccins et les médicaments anti-malaria :** ne sont généralement pas requis au Pérou. Cependant il est indispensable de consulter la Clinique des voyageurs (ou le Département de santé communautaire) la plus près de chez vous. Apportez avec vous votre itinéraire.

**Médicaments spéciaux :** du Diamox pour combattre les malaises reliés à l'altitude. Consultez médecins et pharmaciens.

- N'oubliez pas vos médicaments personnels.
- Prenez une assurance-voyage

# Club Aventure voyages

## Renseignements généraux

### Pérou des Incas

#### o 4. Faire son sac

Un sac est préférable à une valise. Ne le chargez pas trop. Vous aurez à le porter.

- |                                                                               |                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sac à dos avec armature intérieure de 45 à 60 litres | <input type="checkbox"/> <b>Un sac de couchage</b> (-10° celcius en hiver)                                                                                          |
| <input type="checkbox"/> Un bon sac de jour pour les excursions               | <input type="checkbox"/> Des jumelles                                                                                                                               |
| <input type="checkbox"/> Des lunettes de soleil-100% UV                       | <input type="checkbox"/> De bonnes chaussures de marche à semelles rigides <b>ou</b> des bottes. <b>ABSOLUMENT DES BOTTES</b> pour la saison des pluies (fev-mars). |
| <input type="checkbox"/> De la crème solaire 30                               | <input type="checkbox"/> Des sandales confortables                                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> Votre nécessaire de toilette                         | <input type="checkbox"/> Des vêtements légers et confortables pour le jour                                                                                          |
| <input type="checkbox"/> Une lampe de poche et piles rechargeables            | <input type="checkbox"/> Un coupe-vent ou un chandail chaud pour le soir en saison sèche pour le soir. Manteau d'hiver pour la saison froide mai et octobre.        |
| <input type="checkbox"/> Une ceinture-passeport                               | <input type="checkbox"/> Un imperméable en saison des pluies                                                                                                        |
| <input type="checkbox"/> Des <i>wet-ones</i>                                  | <input type="checkbox"/> Un maillot de bain                                                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Une ou des débarbouillettes                          | <input type="checkbox"/> Un foulard, gants, tuque                                                                                                                   |
| <input type="checkbox"/> Du chasse-moustiques                                 | <input type="checkbox"/> Des sandales de caoutchouc (pour douches)                                                                                                  |
| <input type="checkbox"/> Un couteau de poche                                  | <input type="checkbox"/> Une bonne serviette                                                                                                                        |
| <input type="checkbox"/> De la pommade pour les lèvres                        |                                                                                                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> Une gourde                                           |                                                                                                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> Un réveil-matin                                      |                                                                                                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> caméra et films, pour les photographes               |                                                                                                                                                                     |

**Note :** n'oubliez pas qu'au Pérou, par rapport au Canada, les saisons sont inversées.

**Facultatif :** un drap d'auberge - des bouchons pour les oreilles.

**Petits cadeaux :** PAS du sirop d'érable ( il n'aime pas ça ) ; vêtement et/ou jouets d'enfants usagés, cahier et crayons et des petits cadeaux qui font plaisir à l'habitant , des articles de cuisine (petit format) , des chandelles

**Acheter au Pérou :** foulard – gants - tuque

**Inutile :** trop de maquillage - appareils électriques

# Club Aventure voyages

# Renseignements généraux

# Pérou des Incas

## 5. Sécurité

---

Au Pérou le vol est présent. Les voleurs se tiennent dans les grands centres et sont des professionnels du vol à la tire. Les consignes de sécurité pour les voyageurs sont les mêmes que pour la plupart des destinations dans le monde :

Les consignes de sécurité pour les voyageurs sont les mêmes que pour la majorité des destinations dans le monde :

- Évitez de porter des bijoux voyants ou des objets de luxe ;
- Portez votre ceinture-passeport à l'intérieur de vos vêtements ;
- Gardez peu d'argent dans le portefeuille utilisé pour vos dépenses quotidiennes ;
- Ne mettez rien de précieux dans votre sac de jour.

## 6. Nourriture et breuvages

---

**Nourriture** : la nourriture péruvienne est excellente et ressemble à la nôtre. Les repas ont lieu dans des restaurants populaires ou parfois à l'hôtel. On privilégie la plupart du temps la nourriture locale le midi, que le guide commandera. Ils comprennent la soupe et le plat principal. Le soir, la cuisine occidentale est souvent disponible et au choix du voyageur. Les plats comprennent souvent des pommes de terre ET du riz ainsi que des légumes et de la viande. Durant la randonnée vers le Machu Picchu, un cuisinier se chargera des repas. Sur l'île d'Amantani les repas sont pris chez l'habitant. Quelques pique-niques sont également prévus.

Il est plus facile de commander le repas au guide qui refilera votre demande au serveur.

**Breuvages** : l'eau du robinet n'est pas potable. L'eau minérale en bouteille, le thé, les jus, la bière, le vin, l'alcool ainsi que des boissons gazeuses sont disponibles partout.

## 7. Hébergement

---

Nous logeons généralement dans des hôtels de catégorie 3 étoiles, en occupation double avec salle de bain privée. Il y aura une nuit chez l'habitant à Amantani, et quelques nuits sous la tente lors de la randonnée vers le Machu Picchu.

## 8. Météo

---

Comme le Pérou est un pays montagneux, le climat varie beaucoup selon les régions et l'altitude, voire selon les zones micro-climatiques. Durant la saison des pluies, d'octobre à avril, il fait assez chaud durant la journée (environ 15-20 degrés) et un peu plus frais le soir (environ 10 degrés). Durant la saison « sèche », de mai à septembre, il fait chaud au soleil durant la journée (environ 15 degrés), plus frais à l'ombre et froid le soir (peut descendre jusqu'à 2-3 degrés). Il fait toujours un peu plus froid en altitude mais il faut quand même faire attention au soleil qui peut être dangereux. Durant le trek, en saison sèche il fait froid (-10C).

# Club Aventure voyages

# Renseignements généraux

# Pérou des Incas

## 9. Étiquette

---

Tenue soignée et modeste, surtout dans les villages.

## 10. Courant électrique

---

220 volts. N'apportez pas d'appareils électriques inutiles et encombrants

## 11. Urgence

---

Dites à vos proches qui devraient communiquer d'urgence avec vous de s'adresser au Club Aventure, lequel tentera de vous rejoindre le plus rapidement possible.

## 12. Petits inconvénients

---

Les problèmes liés à l'altitude et un manque de confort pendant le trek constituent les principaux inconvénients de ce voyage.